

FORMATION GESTES & POSTURES

Apprendre les bons gestes au quotidien

En 1 journée avec FORMAFIT83



Toutes les informations
Sur notre site

Nous accompagnons vos salariés dans une démarche bien-être au quotidien et la prise de conscience de leurs gestes et postures !

Informations et inscriptions

- 75 Av Jacqueline Auriol, 83160
- 06.01.21.26.96
- Formafit83@gmail.com
- www.formafit83.com



La formation gestes et postures est obligatoire dans plusieurs domaines d'activité, notamment ceux liés :

- A la manutention manuelle et au port de charge (article R4541-8 du Code du travail)
- Au travail réalisé dans les lieux suivants : entrepôt, magasins et parcs de stockage (selon la recommandation R308 de la CNAMTS)

Retrouve-nous sur les réseaux



GESTES ET POSTURES 2.0

Formez pour performer



- 1 jour de formation
- 3 mois de suivi terrain
- Un accompagnement professionnel
- Formation adaptée à votre domaine d'activité (BTP, Médical, Bureautique...)

Une approche MODERNE et INTERACTIVE



BIENVENUE CHEZ FORMAFIT83

Implanté dans le Var

Formafit83 est un organisme de formation familial à taille humaine
Forts d'une solide expérience, d'un réel savoir-faire et d'envie de transmission, nous aidons les entreprises à investir dans le bien-être de leurs salariés afin de réduire le taux d'absentéisme dû au TMS.



3 Millions

C'est le nombre de travailleurs qui sont affectés par de **TMS** chaque année.



88 %

C'est le taux de représentation des TMS dans les maladies professionnelles reconnues.



25 %

C'est le taux d'arrêt maladie dû aux TMS

Gestes & Postures

Formation axée sur

- Les bons gestes à avoir sur les chantiers, le port de charge, manutention, agent d'entretien
- Les bonnes postures à vos bureaux, le personnel soignant, les conducteurs-chauffeurs.

Finançable via votre OPCO



Et si former c'était accompagner dans le temps ?

Nous intervenons déjà dans plusieurs entreprises de la région pour dispenser des heures d'activité physique afin d'optimiser la santé, la cohésion et le bien-être de vos équipes.



RYTHME DE FORMATION

- Formation de 1 jour
- Sans « casser » l'organisation de base
- Formation en présentiel et interactive

PROGRAMME DE FORMATION

- Accueil et présentation de la formation
- Comprendre l'anatomie du corps humain
- Maîtriser les règles de sécurité
- Utiliser les dernières techniques
- Savoir reconnaître pour aider
- Mise en place terrain
- Conseils pour la suite et accompagnement

Troubles Musculo-squelettiques (TMS)

