

FORMATION CQP IF

Mention Personal Trainer

En 4 mois avec FORMAFIT83



Deviens acteur de ta vie professionnelle

En candidatant directement sur notre site



- 1. Candidate
- 2. Programme
- 3. On t'accompagne
- 4. Forme-toi
- 5. Obtiens ta carte pro
- 6. Exerce

Nous t'accompagnons de ta candidature à l'obtention de ta certification, en passant les tests d'entrée, la recherche de ton stage et l'obtention de ta carte professionnelle

Informations et inscriptions

- ✉ 75 Av Jacqueline Auriol, 83160
- ☎ 06.01.21.26.96
- ✉ Formafit83@gmail.com
- 🌐 www.formafit83.com



📱 Retrouve-nous sur les réseaux



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

INSTRUCTEUR DE FITNESS

Personal Trainer & Small Group

Devenez coach sportif en moins de 4 mois grâce au CQP IF avec Formafit83 et vivez enfin de votre rêve !



- 490h de formation (4 mois)
- 280h d'enseignement théorique et pratique
- 210h de stage en structure d'accueil

OPTION Personal Training et Small Group



BIENVENUE CHEZ FORMAFIT83

Implanté dans le Var

Formafit83 est un organisme de formation familial à taille humaine

Forts d'une solide expérience, d'un réel savoir-faire et d'envie de transmission, nous aidons les passionnés de sport à faire de leur salle de sport leur lieu de travail avec un projet professionnel durable



100 %

C'est le taux de réussite que veut atteindre **Formafit83** en 2027



100 %

C'est le taux d'emplois trouvés après la formation que veut atteindre **Formafit83** en 2027



+ de 20 ans

C'est l'expérience de nos formateurs dans les métiers du sport dans notre région

CQP Instructeur de Fitness

Certification permettant de faire reconnaître les compétences et savoir-faire nécessaire au métier de coach sportif

Diplôme de niveau 3 inscrit au RNCP

Changer de carrière en moins de 4 mois et enseigner en salle de sport ou en indépendant grâce au CQP IF



DESCRIPTION

Programmation 1 to 1

Animation small group

Préparation physique

Sécurité

STRUCTURES

Associations sportives

Salles de remise en forme

Salles de Crossfit

Indépendant

RYTHME DE FORMATION

- Formation de 4 mois environ
- 3 sessions par an (Janv/Avril/Sept)
- 4 Jours en formation/1 jour en structure
- Formation hybride (Présentiel/Distanciel)



PROGRAMME DE FORMATION

- Savoir accueillir et vendre un abonnement
- Maîtriser les règles de sécurité
- Mettre en place une pédagogie adaptée
- Utiliser les dernières techniques
- Savoir animer et encadrer un petit groupe
- Utiliser les outils marketing et com
- Conseils en nutrition

PREREQUIS

- Avoir 18 ans lors du jury de certification
- Être titulaire du PSC ou équivalent
- Présenter un certificat médical
- Réussir les tests d'entrée CQP IF